



# Carnet de bords

## Endu'Rance Trail des Corsaires



Association Les Coureurs d'Aventures

Ce Carnet de "bords" (bords de mer et bords de Rance) Endu'Rance Trail des Corsaires va vous permettre de vivre une extraordinaire aventure, à la découverte d'un patrimoine exceptionnel entre terre et mer.

L'Endu'Rance Trail des Corsaires (ERTC) s'engage pour faire partager un moment de découvertes, d'échanges, de convivialité, d'émotions pour tous. Nous avons pour cela élaboré ce livret qui parcourt les principaux sites remarquables et leur histoire et vous invite à respecter sa faune et sa flore.

Pour que nos valeurs soient portées hautes en couleurs, toute notre équipe "Les Coureurs d'Aventures" est heureuse de vous accueillir sur ce site magnifique. Nous vous souhaitons de vivre pleinement cette expérience et de la partager avec la grande équipe de bénévoles issue des deux rives, Rance et Côte d'Emeraude, et présente tout au long du parcours.

Cette première édition nous révèle. Elle nous a déjà permis de partager un beau défi, celui de l'organiser.

Au nom de l'équipe des Coureurs d'Aventures, je vous souhaite une belle aventure.

**Frédéric Gas**

Président "Les Coureurs d'aventures"

## Sommaire

Programme .....	3
Espaces naturels et sensibles (Conseil Général d'Ille-et-Vilaine) .....	4
Découverte du patrimoine.....	5
Saint-Malo et les bords de Rance	
Intra Muros - Porte St-Vincent .....	6
Les Bés .....	7
Les Bas Sablons.....	7
Solidor.....	8
Cité d'Alet .....	8
La Briantais .....	9
Le Barrage de la Rance .....	9
La Richardais - Pleurtuit.....	10
Montmarin.....	10
Le Minihic-sur-Rance .....	11
Langrolay-sur-Rance .....	11
Plouër-sur-Rance .....	12
Le Pont Saint-Hubert .....	13
Saint-Suliac .....	13
Saint-Père Marc-en-Poulet.....	14
Saint-Jouan-des-Guérets .....	14
Le Sillon et la Digue.....	15
Cartographie de la course.....	16
Zone Natura 2000 - incidences de la course sur l'environnement.....	17
Les zones protégées à respecter.....	19

## Programme

### Vendredi 27 Février

- 14h00-22h00 Ouverture du Village de l'Economie Sociale et Solidaire  
Retrait des dossards
- 16h00-17h00 Concert Rap au Melting Potes Bar : Will de Mecanisme
- 18h00-19h00 Concert Rock au Melting Potes Bar : Red Trap
- 19h00-20h30 Pasta Party en salle restauration
- 20h30 Conférence Témoignage d'Olivier Le Guern,  
**Double Champion de Bretagne de trail longue distance**
- 21h15 Présentation de la Fondation ARSEP et de sa marque sportive "Solidaires en peloton" animée par Bernard Gentric, Vice-Président de la Fondation ARSEP  
Retour sur la Route du Rhum avec les Skippers du bateau "Solidaires en peloton"  
Thibault Vauchel-Camus et Victorien Errussard, parrains de la course

### Samedi 28 Février

- 04h30-20h00 Ouverture du Melting Potes Bar : service Café - Snack
- 05h00-06h00 Retrait des dossards
- 06h15 Briefing des Coureurs
- 06h45 Départ aux flambeaux de l'Endu'Rance Trail des Corsaires 2015 (ERTC) - Avenue Révérend Père Umbricht
- 08h00-19h00 Ouverture du Village avec animations :  
- suivi de la course en direct toute la journée  
- espace ESS : 14 exposants de l'Economie Sociale et Solidaire
- 08h30-15h00 Bus Keolis gratuit pour transport des relayeurs et suiveurs entre Saint-Malo et Saint-Suliac (allers/retours)  
Navettes régulières au départ du Centre Patrick Varangot
- 09h30-17h00 Ouverture de l'espace **POP-POP** (*petits bateaux autopropulsés par une bougie*)  
- essais et jeux en bassin  
- inscription pour les manches qualificatives  
- compétitions à partir de 13h30
- 11h00-12h00 Conférence sur le Projet de bateau **Energy Observer** animée par Frédéric Dahirel et Victorien Errussard
- 11h00-15h30 Ouverture espace restauration self
- 14h00-15h30 Table Ronde "**Sport - Nature**" animée par l'association "**Les Amis du Parc Naturel Régional Rance Côte d'Emeraude**", en présence des élus, de sportifs, kayakistes, randonneurs, skippers ...
- 14h00-15h00 Concert au Melting Potes Bar : Will & Vinc (guitare / voix)
- 17h00-18h30 Remise des Récompenses POP-POP & ERTC 2015 - Espace Village ESS
- 17h45-18h30 Concert Rock au Melting Potes Bar : Bleu Karhma
- 18h30-19h30 Apéro Rock au Melting Potes Bar : Red Trap
- 20h00 Dîner de clôture animé par "Miss Trail de l'Ouest"

## Espaces naturels et sensibles

« L'Ille-et-Vilaine et son littoral possèdent un patrimoine naturel diversifié et d'une qualité exceptionnelle.

Le Département contribue à la conservation de ce patrimoine naturel, en particulier à sa biodiversité, et permet au public d'en découvrir et d'en apprécier les richesses. L'action du Département vise à préserver et valoriser ces sites particulièrement sensibles et qui présentent un grand intérêt écologique. Il s'agit aussi de favoriser l'accueil du public pour lui faire découvrir leurs richesses.

Lors de cette épreuve sportive, vous aurez l'occasion de traverser de nombreux sites "espaces naturels sensibles" tels que, l'anse des Rivières sur la commune de La Richardais, la pointe de Cancaval, la Grève des marais jusqu'à la Herviais sur la commune du Minihic-sur-Rance, l'anse du Petit Moulin jusqu'à la chapelle de la Souhaitier à Plouër-sur-Rance, la Ville-es-Nonais jusqu'à la pointe du Garrot à Saint-Suliac, et le Moulin de Quinard à Saint-Jouan-des-Guérêts jusqu'à l'anse du Troctin.

Sachez apprécier tout autant les paysages (...) et l'ensemble des espèces animales et végétales s'y trouvant.

Merci de participer à la préservation de ce patrimoine naturel d'exception ! »

**Le Conseil Général d'Ille-et-Vilaine**



*Les Coureurs d'Aventures*

## Découverte du patrimoine

Les principaux points de passages des Coureurs d'Aventures sont autant d'étapes culturelles, en suivant le Sillon de Saint-Malo et, au fil de l'eau, l'estuaire de la Rance, de la cité balnéaire aux malouinières, des vieux bourgs aux détours des sentiers, de gué en cale, et de val en clocher, une belle échappée dans les méandres de la vallée.



*Collection Centre Patrick Varangot*

Le pays de Saint-Malo et le pays de Dinan offrent ainsi une grande diversité de paysages maritimes, littoraux et ruraux, emblématiques et remarquables, un patrimoine historique tout aussi important, marqué par la Duchesse Anne, l'aventure de la pêche à la morue, des corsaires, de la compagnie des Indes, la route du café et des épices, le commerce de l'argent au Pérou, de la découverte du Canada et des îles exotiques comme l'île Maurice, les Seychelles mais aussi le Brésil. Un grand territoire riche en produits du terroir : les pommes de terre, carottes, choux, oignons et légumes anciens cultivés par les maraîchers du pays, mais aussi pommes à cidre, fromages de chèvre, glaces au lait, caramels, galettes de sarrasin, charcuterie... Des produits de la mer comme l'araignée de mer, le homard, la coquille Saint-Jacques, les poissons débarqués à la criée de Saint-Malo tels que le lieu, le bar, le Saint-Pierre...

Bonne découverte entre bords de Mer et bords de Rance !

**Véronique Michel Gicquel**

Présidente de l'Association de Sauvegarde et de Protection  
du Patrimoine des pays de St-Malo et de Dinan

## Saint-Malo et les bords de Rance

### Intra Muros - Porte Saint-Vincent (Guides illustrés de 1921)

Le tour des remparts est la balade classique, que fait tout touriste en arrivant à Saint-Malo, pour jouir des vues magnifiques sur la ville et la mer. Les remparts datent des XIIème et XIIIème siècle ; l'enceinte a été construite par Garangeau de 1708 à 1737, sous les ordres de Vauban.

En entrant par la porte St-Vincent, ne ratez pas la visite du musée, à côté de la mairie, dans les deux tours du château (Grand Donjon et Tour générale) avec ses pièces de collections. Ce sera l'occasion de découvrir tous les grands hommes de la Côte d'Emeraude.

Le château, construit en diverses époques, s'appelle "Le château de la Duchesse Anne". Flanqué de quatre grosses tours que surplombe un haut donjon datant de 1421, il affecte assez la forme d'un gigantesque carrosse de pierre.

La grosse tour d'angle, près de la porte Saint-Thomas porte le nom de "Quic'en Grogne", évoquant la réponse de la duchesse Anne à la grogne des malouins, mécontents de la construction de cette forteresse qui devait dominer leurs remparts : « Quic'en Grogne, ainsi sera, tel est mon bon plaisir ! ».



Collection Centre Patrick Varangot

Les armes de Saint-Malo sont symbolisées par une hermine passant sur une herse d'or dès 1591, en substitution au dogue farouche. La devise : « Ni Breton, ni Français, Malouin suis » fait écho à la République de Saint-Malo, à l'époque de la Ligue contre Henri IV.

Grimpez sur les remparts par l'escalier pour accéder au Fort de la Reine converti aujourd'hui en esplanade. A ses pieds, sur la crête de rochers qui s'étend vers le Fort National, éclata la "Machine infernale", vaisseau chargé de mitraille, que les Anglais, à l'époque des grandes guerres, avaient envoyé pour faire sauter Saint-Malo.

Passez au-dessus de la Porte des Bés, surmontée d'une belle guérite. Au bas, une courette, de plain-pied avec une casemate creusée sous le rempart. Là, habitèrent les fameux chiens du guet qui dévorèrent tant de mollets !

« Le soir, lorsque les portes étaient fermées et que la mer encerclait l'île, un homme allait avec une sonnette de rue en rue, avertissant les chrétiens de prier pour un de leurs frères décédé...Les malouins, réunis sous une même clé, ne formaient plus qu'une famille » (Chateaubriand).

Ce large bastion converti en square est la Hollande, construite en prévision d'une attaque des flottes hollandaises, en 1674. Au milieu du square, la statue de Jacques Cartier, le découvreur du Canada. A vos pieds, se déroule Le Môle.

Regardez l'aspect imposant des façades des hôtels aux monumentales cheminées. Ils datent du XVIIIème siècle et ont été bâtis grâce aux importants échanges du commerce triangulaire, des épices et autres marchandises de la Compagnie des Indes, ainsi que la pêche à la morue à Terre-Neuve. Témoignage de la puissance de « Ces messieurs de Saint-Malo » et de ses corsaires dont le fameux Duguay-Trouin.



*Crédit photo - CRTB*

### Les Bés

Distants de 500 à 800 mètres de Saint-Malo, les Bés sont reliés à la porte des Bés et des Champs-Vauverts par une chaussée, découverte à marée basse, qui part de la plage de Bonsecours.

Bé désigne un endroit où les druides ensevelissaient leurs morts. Le Grand Bé abrite la tombe de François-René de Chateaubriand, écrivain et homme politique, né à Saint-Malo en 1768. « Point d'inscription, ni nom, ni date, la croix dira que l'homme reposant à ses pieds était un chrétien : cela suffira à ma mémoire » (Chateaubriand).

Ne quittez pas le célèbre îlot, sans errer quelques instants à travers les ruines romantiques qui le surplombent, et sans jeter les yeux sur l'entrée du souterrain dont la porte en granit s'ouvre au milieu de celles-ci. En descendant les marches, sur le côté droit, vous pourrez apercevoir un éléphant dans les plis de granit, et une tête de chien....



*Collection Centre Patrick Varangot*

### Les Bas Sablons

Le quartier de la plage des Bas-Sablons, l'un des plus vieux quartiers de Saint-Servan, rassemblait de nombreuses activités industrielles et artisanales autour des chantiers navals. La grève des Bas-Sablons est fréquentée dès 1840 pour les bains de mer par des Anglais, qui possèdent de nombreuses villas de plaisance dans les quartiers voisins, ou bien descendent au Victoria Hôtel donnant sur la grève. Aujourd'hui, il accueille le port des Bas Sablons, doté de tous les équipements nécessaires pour une navigation de plaisance respectueuse de l'environnement.



*Collection Centre Patrick Varangot*

## Solidor (Site de la ville de Saint-Malo)

La Tour Solidor abrite les collections réunies par le musée de Saint-Malo sur la navigation au long-cours et sur les Cap Horniers.



*Crédit photo CRTB*

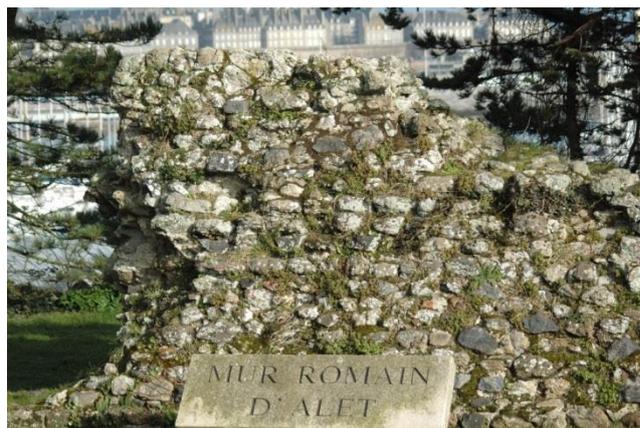
De nombreuses maquettes, des instruments de bords, des objets façonnés par les marins au cours de leurs traversées ou ramenés en souvenir d'escales lointaines vous permettront de rêver à ces voyages extraordinaires sur les magnifiques grands voiliers de la fin du XIXe et du début du XXe siècle, qui allaient charger le nitrate du Chili, le bois et le blé de Californie ou d'Australie, le nickel de Nouvelle-Calédonie...

La Tour Solidor aurait été commencée à la fin du XIVe siècle par le duc Jean IV de Bretagne afin de contrôler la ville de Saint-Malo qui refusait de se soumettre à son obéissance, mais elle fut l'objet d'importantes transformations au début du siècle suivant sur ordre du duc Jean V qui la fit doter en particulier d'embrasures d'artillerie et y fit placer, au-dessus de la porte d'entrée, sa devise « Malo au riche duc ».

## Cité d'Alet

Derrière la Tour Solidor, suivez le chemin qui monte vers la place Saint-Pierre où vous verrez une reconstitution approximative de l'ancienne cathédrale de la cité gallo-romaine d'Alet ; le chœur seul remonte au Xème siècle. Puis, continuez sur le chemin de ronde pour profiter des vues panoramiques sur Dinard et la baie du Prieuré, jusqu'à Harbour, et enfin le port et l'intra muros de Saint-Malo. Vous pourrez apercevoir les vestiges des anciens remparts de la Cité d'Alet, à l'époque où les coriosolites (peuple gaulois) en avaient fait leur capitale (remarquez la solidité du matériau de construction, le tuileau, mélange d'argile et de sable).

C'est au VIème siècle que s'y installe Aaron, un ermite qui recevait les émigrés Gallois fuyant la peste et l'invasion des Angles et des Saxons qui ravageaient leur pays. Parmi eux, Mac Law qui, après avoir évangélisé la cité, lui donna son nom, avec la légende d'être arrivé à dos de baleine...



*Collection Centre Patrick Varangot*

Après la guerre de Sept ans et l'occupation de Saint-Servan par les Anglais, le fort d'Alet est édifié en 1759. Au sommet du bastion sud, vous trouverez une table d'orientation et une vue sur l'ensemble des blockhaus. Le fort, occupé par les allemands, a été libéré le 17 août 1944. Il constitue l'un des ouvrages les plus complets du Mur de l'Atlantique.

## La Briantais

C'est le seul parc de Saint-Malo, avec de très belles perspectives sur la Tour Solidor et l'estuaire de la Rance, ouvert à la promenade pour la richesse de sa flore et ses arbres remarquables, propices à l'observation de ses nombreux oiseaux.



*Crédit photo - Val de Rance*

Le château a été édifié en 1750, la chapelle en 1778 et la partie centrale en 1858 pour devenir propriété de Charles Emile La Chambre en 1888, qui orne le parc avec un temple dédié à Cupidon.

## Le barrage de la Rance (EDF)

L'estuaire de la Rance est situé dans l'une des régions du monde où l'amplitude des marées est la plus grande : à l'équinoxe, elle peut atteindre 13,5 mètres. Chaque jour les eaux montent et descendent deux fois. Cette variation du niveau de la mer est exploitée pour produire de l'énergie.

Les énergies renouvelables représentent aujourd'hui 10,5 % de la consommation finale française d'électricité, parmi lesquelles l'énergie marémotrice exploitée dans l'estuaire de La Rance.

Un complément pertinent pour une production à 95% sans émission de CO<sub>2</sub>.

L'électricité ne se stockant pas et faisant l'objet de demandes variables, en fonction des saisons notamment, la variété des moyens de production utilisés par EDF permet d'ajuster en permanence l'offre à la demande.

L'énergie marémotrice complète utilement les principaux moyens de production du Groupe EDF en raison de son caractère prévisible : les marées peuvent en effet être calculées à l'avance.

L'usine marémotrice de la Rance est le seul exemple au monde de barrage d'un estuaire, n'ayant pas été reproduit en raison des impacts importants sur l'écosystème. Aujourd'hui, les solutions de barrages flottants assurant la continuité de la circulation des espèces et du flux des sédiments, ou bien les hydroliennes, sont davantage mises en œuvre pour satisfaire une production sans émission de CO<sub>2</sub>.



*Crédit photo - Val de Rance*

## La Richardais et Pleurtuit

Située dans le Pou Dubro (pays d'eau en gaulois), c'était la terre d'élection de la tribu des coriosolites qui s'étendait d'Alet à Corseul, sous domination romaine. Deux voies romaines se rejoignent ainsi à Pleurtuit, celle de Corseul à Alet et celle de Carhaix à Alet, et continuent en une seule vers le passage de la Rance à Jouvente.

Vers 400, le christianisme fait son apparition avec le "Plewgt", petite colonie civile bâtie autour d'une église baptismale, à l'origine du nom de Pleurtuit.

Le manoir du Bois Chauchard et du Clos Lin (15ème siècle), le manoir de Grande Maison (16ème siècle), le manoir de la Saudrais (17ème siècle), méritent un détour pour leur remarquable architecture ; mais il faut aussi découvrir le lavoir de Jouvente ou celui de Montmarin.



Source internet

## Montmarin – Parking - Ravitaillement au km 13

(Dominique de Beaucoudrey)

Au milieu du XVIIIème siècle, la famille Magon régnait sur Saint-Malo et ses environs - « frappe un buisson, il en sort un Magon » disaient les malouins.



Source internet

C'est en 1757 qu'Aaron Pierre Magon entreprit la construction du Montmarin sur l'emplacement d'une ancienne métairie, mais c'est Benjamin Dubois, armateur au port de Saint-Père, en Saint-Servan, qui l'acquiert en 1782, pour en faire un investissement rentable, dans le domaine qui était le sien, l'armement maritime. Il chercha donc à tirer parti des facilités exceptionnelles que constituait l'existence, devant le Montmarin, d'une baie spacieuse et bien abritée, en y faisant des chantiers de construction avec tous les ateliers accessoires que cela pouvait comporter : mâture, forge, charpenterie, corderie, gril de carénage etc....

Bien plus, il transforma au lieu-dit "Le Dick de Créhen" l'embouchure d'un petit ruisseau en bassin à flots pouvant contenir jusqu'à sept navires simultanément bordé de murs de quai, fermé par une écluse et pouvant servir de cale sèche pour la construction de navires. On y construisit cinq paquebots et six corvettes pour la Marine Royale. Benjamin Dubois avait aussi créé entre temps la première ligne de navigation entre la France et New-York. Aujourd'hui, il ne reste que des ruines de ce chantier naval et du moulin à marée, mais la malouinière de Montmarin offre parmi les plus belles vue de la Rance, avec son parc "jardin remarquable" où a lieu début mai, la journée des plantes rares pour les amateurs de botanique.

## Le Minihic sur Rance

La commune, rattachée pendant longtemps avec La Richardais à Pleurtuit, doit sa renommée à son chantier naval et la restauration de la cale sèche de La Landriais, par une association de passionnés. L'anse de Saint-Buc mérite le détour pour admirer les beaux moulins à marée de Fosse Mort et de la Herviais.

La route départementale numéro 114 offre des vues remarquables ainsi que la promenade des Hures, au nord de la commune.



*Crédit photo- W. Berré - AMF35*

## Langrolay-sur-Rance - Parking salle polyvalente - Ravitaillement au km 27

(Source Val de Rance)

Langrolay est la plus petite commune de la vallée de la Rance maritime.

Construite sur les hauteurs, ses landes découvertes sont balayées par des vents qui ont fait la fortune de ceux qui ont pu les maîtriser et en faire leurs alliés.

Son nom vient, comme la plupart des villages d'Armorique, de son origine : lann (de l'ancien breton) signifiant ermitage et Gourlae, un saint breton qui en était le fondateur. Elle est citée comme paroisse dépendant du diocèse de Saint-Malo au 11ème siècle. Son histoire a souvent été rattachée à celle de Plouër et ce n'est que depuis 1983 qu'elle est définitivement indépendante. Langrolay se développera réellement à partir du début du 16ème siècle où les Beaumanoir de Beauchesne, propriétaires d'une partie des terres jusqu'alors, en deviendront ensuite les seigneurs en 1679, ayant droit de haute et basse justice.

Le village, construit sur un plateau, est assez retiré des bords de Rance. Il a toujours eu une vocation agricole et c'est pourquoi il n'a jamais eu de véritables installations portuaires.

Cette agriculture a néanmoins bénéficié de la proximité de la mer : Langrolay, comme les autres villages du bord de Rance, s'était doté d'un moulin à marée afin de moudre les céréales produites sur ses terres. Il vit le jour au 16ème siècle, appartenant à l'origine aux seigneurs de Tremereuc. Il changera plusieurs fois de propriétaire et s'arrêtera de fonctionner au début du 20ème siècle.

En 1906, le meunier de Fossemort, un nommé Pochet, en prendra possession ... pour le démanteler : les meules du moulin seront démontées au profit de son concurrent installé sur l'autre rive ...

Il ne reste aujourd'hui du moulin de Langrolay qu'un vieux mur dont les pierres oubliées s'enfoncent inexorablement dans la vase ...



*Crédit photo -Val de Rance*

Comme dans les villages voisins, les familles du village ont fourni une main d'oeuvre régulière pour la Grande Pêche. C'est ainsi que l'on trouve sur la grève de Morlet le sanctuaire de Notre-Dame-du-Chatelet érigé au début du 20ème siècle. Il s'agit d'un sanctuaire marial qui est, une fois l'an, le théâtre d'une procession.



*Source internet*

L'église actuelle Saint-Laurent, a été construite au XVIIIème siècle (1706) à l'initiative de la famille Gouin de Beauchêne. Jacques Gouin de Beauchêne commande la première expédition des marins de Saint-Malo vers les mers du sud et donne son nom à l'une des îles Malouines, l'île Beauchesne, qu'il découvrit en 1698. Avec la part d'argent et de pierres précieuses qui lui revenait, il fit construire le château de Beauchêne. Cette malouinière, située non loin de l'église, fut la propriété de la famille de Beauchêne jusqu'en 1803. Elle appartient à la famille de Beaucorps de 1871 à 1921, puis à la famille de Saint Jouan.

C'est aussi probablement vers le début du XVIIIème siècle que fut construite la version actuelle du moulin des Rochettes, qui se présente sous la forme d'une tour d'enceinte moyenâgeuse. Au début des années 1900, le moulin avait encore ses ailes orientables dans le sens du vent...

### Plouër-sur-Rance (Site de la ville – histoire et patrimoine)

De la "Roche de Lesmonts", avec ses anciennes légendes qui évoquent la construction du Mont-Saint-Michel par des fées, à l'usage d'érussoir par les demoiselles au début du siècle dernier, qui glissaient fesses nues pour trouver un mari, les curiosités ne manquent pas et vous suivrez les pas de Chateaubriand pour vous attarder au château de Plouër, dont la propriétaire, Françoise de Coutardes, comtesse de Plouër, était marraine de François René de Chateaubriand.



*Source internet*

Il ne faut pas rater “La Souhaitier”, une chapelle, lieu de pèlerinage des familles de marins de la paroisse. La majorité des hommes de Plouër étaient embarqués sur les vaisseaux et frégates du roi, sur les navires marchands et sur les goëlettes de Terre-Neuve. Avant les départs, les marins venaient implorer la protection de la vierge. Lors des retours, ils lui exprimaient leur reconnaissance. Il existe toujours un pardon le 15 août qui fait perdurer cette tradition.



*Source internet*

L'Eglise St Pierre et Paul de Plouër comporte quatre éléments classés monuments historiques : la chaire, les trois retables, les trois gisants (pierres tombales du XV siècle) et le lutrin.

### Pont-Saint-Hubert (portail des patrimoines de la région Bretagne)

Le pont Saint-Hubert traverse la Rance et relie les communes de la Ville-es-Nonais et de Plouër en Côtes d'Armor. Sa construction qui remonte au début du 20e siècle s'est avérée indispensable car on ne pouvait alors traverser la Rance qu'en deux endroits, à l'écluse du Châtelier et au bac à Saint-Servan. A l'étude depuis 1901, mis 3 fois en chantier, le pont Saint-Hubert ne sera achevé qu'à la fin de l'année 1928 et inauguré en 1929. Le péage sera perçu jusqu'en septembre 1933. Détruit pendant les bombardements des 8,11, et 12 juin 1944, il sera reconstruit en 1957. Son appellation le pont Saint-Hubert, reprend le nom du port de Plouër, en souvenir à cet endroit d'une ancienne chapelle dédiée à Sant-Hubert, patron des chasseurs.

### Saint-Suliac (Guide du touriste à Saint-Malo et ses environs, 1939)

Ravitaillement au km 37 - Navette bus Kéolis gratuite avec dépose devant la maison de la Rance

La commune de Saint-Suliac est située sur la rive droite de la Rance. Elle formait anciennement une presqu'île ceinturée par un bras de Rance appelé également le Bras de Châteauneuf. Son territoire peu étendu, 507 hectares englobait avant 1850 celui de la Ville-es-Nonais qui devient à cette période une commune indépendante. Le village situé au fond d'une anse se présente en amphithéâtre. Il est encadré au nord par la pointe de Grinfollet et au sud par la pointe du Mont Garrot, éperon rocheux naturel d'où l'on embrasse à perte de vue la Rance, ses villages et ses paysages maritimes. C'est également du haut de ce promontoire que se découvre à marée basse, dans l'Anse du



*Collection Centre Patrick Varangot*

Vigneux, un camp fortifié Viking occupé entre 900 et 950 de notre ère.

Saint-Suliac, fondateur de la paroisse, vint du pays de Galles. Autour de son monastère se groupèrent des maisons de pêcheurs. Les ruelles étroites de Saint-Suliac et ses hauts murs de pierres font tout le charme de ce village classé parmi les plus beaux de France, de par son passé prospère de tisserands. L'église, classée comme monument historique, date du XIII<sup>ème</sup> siècle.

Point culminant du Clos Poulet (72 m) le mont Garrot serait le lieu de sépulture du géant Gargantua dont une dent est visible à la ferme de Chablé.

### Saint-Père Marc-en-Poulet (site internet)

C'est une escapade incontournable à la frontière du Clos-Poulet (pou : pays, leth : Aleth) qui vous permettra de mieux connaître le pays d'Aleth, nom officiel romain donné au territoire fermé par la mer, la Bruyère et la Rance, relié à la terre ferme par l'isthme étroit de Châteauneuf, et de retrouver le patrimoine caractéristique des bords de Rance avec notamment : le moulin de Beauchet, édifié en 1870, dont le mécanisme était actionné par trois chevaux, puis une turbine hydraulique de 27CV ; le fort décrit par Vauban comme une « position militaire importante pour la



Source internet

défense de la province de Bretagne ». La poudrière est particulièrement remarquable car c'est la plus grande d'Europe : construite entre 1782 et 1783, elle est longue de 46 mètres de longueur par 13 mètres de large ! Enfin, faites un détour par l'église avec ses fragments classés et la pierre tombale des Seigneurs de Saint-Père ; et ne ratez pas la malouinière de la Picaudais, édifiée vers 1727 pour la famille Hérisson, armateurs à Saint-Malo de bateaux pour la Chine.

### Saint-Jouan des Guérets et le moulin de Quinard (site internet)

Ravitaillement au km 52 - Plage du Vallion - Parking à proximité

Comme pour de nombreux villages des bords de Rance, l'origine du nom provient d'un saint protecteur attaché à la caractéristique du lieu, guérets signifie "terre labourée", parce que le village, fondé au XIII<sup>ème</sup> siècle avait déjà une vocation agricole avec des cultures maraîchères et la pêche. Dotée de nombreux chemins de randonnée, la commune offre aux visiteurs une belle découverte entre terre et mer avec des manoirs et malouinières, dont le château de Saint-Elier, ayant été construit par les Magon de Saint-Elier, riches armateurs malouins.

De la grève du Vallion, vous pourrez rejoindre le sentier en bord de falaise, puis en bordure de champs pour chercher la fontaine Clarisse qui desservait autrefois l'ensemble du village, admirer les murs de pierres, une roselière, des chaumières et un ensemble de chapelles : la chapelle Sainte-Anne du Tertre, construite vers 1870, la chapelle Saint-Charles et Saint-Christophe (1696) en haut du chemin de Clarisse et la chapelle Saint-François à La Plussinai.

Une riche avifaune constituée de tadornes, goélands bruns et argentés, de hérons cendrés, d'aigrettes garzettes et de sternes a trouvé refuge dans des îlots, devenus réserves naturelles pour les oiseaux.



*Source internet*

Construit au XIX<sup>e</sup> siècle, le moulin à marée de Quinard était le plus grand des moulins de Rance : huit ouvriers y travaillèrent à ses plus belles heures. A l'époque, des bateaux venaient accoster à marée haute pour charger la production de farine et la transporter vers Dinan ou vers la Manche afin de desservir les villes côtières.

Dès le XVI<sup>e</sup> siècle, de nombreux hommes du pays malouin embarquaient pour les campagnes de pêche à Terre-Neuve. A bord de leurs navires, ces pêcheurs emmenaient de petites barques à fond plat servant à tendre les lignes pour pêcher la morue : les doris. Une fête pour célébrer ce patrimoine maritime a lieu chaque année de cale en cale sur les bords de Rance.

### La Digue de Saint-Malo - le Sillon (Guides illustrés de 1921)

Saint-Malo est une ville bâtie sur un îlot de granit qui, avant la création des digues, des bassins à flot, n'était reliée à la terre que par un isthme étroit appelé "Le Sillon".

La digue de Rochebonne est notre "Promenade des anglais". Elle se déroule comme un immense ruban sur une étendue de près de quatre kilomètres, en face d'un grandiose horizon, embrassant toute la baie de Saint-Malo : enfilade de villas aux noms pittoresques, aux styles variés, aux larges bow-windows caractéristiques de l'architecture balnéaire, avec au fond du tableau, la fière silhouette de la Cité Corsaire.



*Collection Centre Patrick Varangot*

## Cartographie de la course



## Zone Natura 2000 et incidence de la course sur l'environnement.

Vous allez emprunter le GR34C des bords de Rance et parcourir un environnement exceptionnel classé site Natura 2000.

Le réseau Natura 2000 est un ensemble de sites naturels européens, terrestres et marins, identifiés pour la rareté ou la fragilité des espèces sauvages, animales ou végétales, et de leurs habitats. Natura 2000 concilie préservation de la nature et préoccupations socio-économiques. En France, le réseau Natura 2000 comprend 1758 sites.

La démarche Natura 2000 n'exclut pas la réalisation d'activités humaines comme le Trail longue distance, sous réserve qu'il soit compatible avec les objectifs de conservation des habitats et des espèces qui ont justifié la désignation des sites.

La période hivernale durant laquelle se déroule notre épreuve est un moment de migration important pour les oiseaux. Des espèces protégées et rares profitent de cet environnement pour faire une pause dans leur migration.

A ce titre nous devons prévenir les incidences de notre manifestation sur ces espèces pour préserver leur tranquillité et repos.

En collaboration avec la Direction Départementale des Territoires et de la Mer, nous avons défini des mesures à respecter pour limiter l'incidence du passage de 500 coureurs accompagnés du public sur le site.

Ces mesures de prévention permettent d'assurer l'équilibre entre préservation de la biodiversité et activités humaines.

C'est pourquoi nous vous demandons de prendre connaissance de ces mesures et surtout de les appliquer scrupuleusement le jour de la manifestation.

L'enjeu est très important car nous sommes depuis le début de cette aventure engagé dans une démarche de respect de l'environnement.

Cette première édition permettra aussi aux acteurs responsables de la préservation du site, d'évaluer l'incidence de ce type de pratique sportive et de la pérenniser ou non dans le temps.

Quelques oiseaux du territoire – Cf Association Cœur Émeraude



*Sterne Caugek*



*Pipit maritime*



*Tadorne*

## Les zones protégées à respecter par le public

**Objectif** : limiter au passage seul des coureurs les zones sensibles où la présence d'oiseaux migrateurs est importante, cela en excluant le public accompagnateur.

**5 zones d'exclusions** identifiées et mises en place sur le parcours (vous retrouvez la cartographie des zones sur le site internet de la course et sur le livret accompagnateur en téléchargement).

Zone 1

**Commune de la Richardais** : Anse des Rivières

Zone 2

**Commune du Minihic-sur-Rance** : Grève des Marais - la Herviais.

Zone 3

**Commune de Langrolay-sur-Rance et Plouër-sur-Rance** : Anse du petit Moulin – la chapelle de la Souhaitier.

Zone 4

**Commune de la Ville-es-Nonais et Saint-Suliac** : Pont saint Hubert – pointe du Garot.

Zone 5

**Commune de Saint Jouan des Guérêts – Saint Malo** : Moulin de Quinard – Anse du Troctin.

Un affichage en entrée de zone indiquera l'exclusion. L'organisation positionnera également des signaleurs pour vous informer et rappeler les consignes.

Vous pouvez retrouver la cartographie des zones sur notre site internet "rubrique communication".

Merci à tous pour le respect de ces règles nécessaires à la bonne organisation de la course.

Nous remercions l'Association de Sauvegarde et de Protection du Patrimoine des pays de St-Malo et de Dinan pour sa participation aux recherches historiques et à la co-écriture de ce livret.

Un grand merci également à Redge, trailer et dessinateur, pour son illustration.

